

Меню

Меню 26 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 93 рублей

Холодные закуски

Салат бурячок	100	1,61	8,64	9,5	123
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Медальоны из кур грудок	95/5	25,425	28,308	1,100	362
Рыба по – московски	80/20	20,23	14,49	1,93	219
Ежики мясные в соусе	60/40	9,17	19,07	9,92	248
Говядина со струч фасолью	50/50	15,606	21,63	4,011	274

Гарниры

Спагетти отварные	180	4,209	9,869	34,082	242
Капуста цветная отвар	100	3,012	3,358	5,060	63
Рис отварной	180	4,60	6,52	48,01	269

Напитки

Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32
Кисель концентрат	200			13,100	53

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор _____

Зав.произв _____



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 26 марта

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 66 рублей					
Ежики мясные в соусе	60/30	8,995	16,24	9,085	219
Спагетти отварн	150	5,601	5,068	35,899	212
Напиток яблочный	200	0,100	0,100	12,430	52
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ